

TEMA SKÖNHET • HÄLSA • MODE

TIPSA REDAKTIONEN Telefon: 018-418 11 38 E-post: andrea@uppsalattidningen.se

27 PROCENT av alla anställda kvinnor i Uppsala län sover oroligt eller har svårt att somna om kvällarna, jämfört med 20 procent av männen. Det visar en kartläggning som Previa gjort bland 55 000 personer i hela landet.

Modepatriot och miljökämpe

Merose Brual Leo vill rädda världen, både från miljöförstöring och dålig smak. Nu har hon tagit årets grönaste mode till Sverige och Uppsala. Vad sägs om en klänning gjord av ananassilke, eller ett skärp av bananfiber?

Merose Brual Leo älskar mode och vill klä sig elegant och annorlunda. Engagemanget för filippinska kvinnor i Sverige gör att hon rör sig en del i ambassadsammanhang, vilket kräver en lite tjugigare skrud. Men hon går ofta tomhänt från butikerna.

– De kläder jag vill ha finns inte här, och om jag någon gång hittar något är det fel storlek. Dessutom är jag trött på massproduktion och giftiga färgmedel. Genom en filippinsk vän som är designer upptäckte jag kläder som är hundra procent naturliga.

Har skapat ett eget märke

Merose började arrangera visningar med filippinsk design. Hennes kärlek till det "ekochica" modet växte, och



MILJÖMEDVETEN FASHIONISTA. Merose Brual Leo vill att världen ska upptäcka det Filippinska ekomodet. Hennes kläder är gjorda av fiber från bland annat bananträdet. "Ordet ekologiskt är stort för mig, det innebär så mycket ansvar", säger hon. FOTO: ELIN LARSSON

så småningom bestämde hon sig för att satsa fullt ut. Under märket Diva Manila säljer

hon nu kläder, väskor och accessoarer gjorda av fiber från ananasplantans blad. Banan-

trädet finns också med på ett hörn, liksom en palm som heter Anahaw.

Tygerna tillverkas för hand av familjeföretag i filippinska byar, där man bevarat kunskapen från många generationer av lokala hantverkare. Tekniken har använts ända sedan 1600-talet, men västvärldens rop efter ekologiska varor har fått materialens status att skjuta i höjden. Kända märken som Calvin Klein och YSL har upptäckt dem.

– I USA är produkterna mycket större än här, men än så länge finns de bara i exklusiva butiker. Jag vill göra dem tillgängliga för en bredare publik. En hållbar livsstil behöver inte vara komplicerad. Det ska vara enkelt att hitta snygga alternativ till miljöfarliga material, och det gäller inte bara kläder, säger Merose Brual Leo.

Merose visar en gräddvit kofta där materialet är en blandning av ananasfiber och bomull. Bomullen behövs för att mjuka upp tyget.

– Organiska kläder betraktas ofta som tråkiga, själv brukade jag få bilden av bohemiska tanter i långa kjolar. Jag vill visa att miljövänligt mode kan vara snyggt. Mina kläder vänder sig till kvinnor som vill se bra ut och som vågar sticka ut!

Europa som marknad

"Leve den organiska fashionisten" – Merose Brual Leos ledord. Med säte i Uppsala ska hon marknadsföra Diva Manila i hela EU. Snart medverkar hon på Uppsala mode- och skönhetsmessa. Hon har precis fått veta att

självaste Alexandra Charles ställer upp som modell, iförd en klänning av ananassilke.

– Det är pirrigt! Mässan är jättevärdig, jag har ju ingen egen butik än och då är det svårt att nå ut till kunderna. De kläder jag ska visa är lite enklare och anpassade efter den skandinaviska stilen. Men jag önskar att svenska kvinnor vågade mer, skrattar Merose.

– Det behövs inte mycket för att piffa upp en outfit. Oftast räcker det med rätt accessoarer.

Andrea Dahlkild

andrea@uppsalattidningen.se
018-418 11 38

EKOMODE. Kläderna från Diva Manila visas på Uppsala mode- och skönhetsmessa den 27–28 augusti.



MER Tyger av bladfiber

På Filippinerna har man gjort tyger av bladfiber i flera hundra år. Ananasfibrerna kallas Piña och passar perfekt för vävning. De långa och lite stela fibrerna dras ur ananasplantans blad för hand, med hjälp av till exempel tallriksskärvar. När man använder dem till tygtillverkning blandas de ofta med silke eller bomull för att materialet ska bli mjukare.



HANDBARBETE. Fibrerna skrapas ur bladen och passar fint för handvävning.

"När jag inte nådde ner för att knyta skosnörerna fick jag nog. Ungefär samtidigt hittade jag Itrim. Där fick jag supporten, peppningen och ett personligt engagemang som gjorde att jag lyckades gå ner i vikt. Nu är jag piggare, gladare och orkar så otroligt mycket mer. Och så är jag stolt, över mig själv!"

VÄGSKÄL NR 15 | FREDRIK NYSTRÖM -27KG

Mitt vägskäl

Pris från **595,-** /mån*
14 dagars öppet köp på alla program.

STÅR DU VID ETT VÄGSKÄL JUST NU?
Vårt sätt att kombinera motion med nya matvanor och personligt stöd har gjort oss till världsledande inom varaktig viktminskning. Ring oss idag för en kostnadsfri info-träff eller SMS:a ITRIM till 72120, så kontaktar vi dig.

Itrim Uppsala, Bangårdsgatan 7
018-680 680, uppsala@itrim.se

itrim
Lättare än du tror

* Gäller Viktminskning 24 månader Brons. Vanlig SMS-kostnad kan tillkomma från din operatör.